モノコトテン展

Studio Woods

2015
11.6.fri.–8.sun

ふだんの暮らしに彩りを。

MONOKOTOTEN

◎スタジオ・ウッズ　鶴岡市山田字油田147-2

http://www.studio-woods.net　0235-33-0038

モノコト展 Studio Woods

MONOKOTOTEN 2015

	6金	7土	8日
10:00		❸	❻
14:00	❶	❹	❼
17:30			
19:00	❷	❺	
21:00			

TIME TABLE

庄内の魅力、旬の食材や在来野菜のこと。東海林晴哉の写真映像と海藤道子の料理ライブでわいわいおしゃべり。Woodsメンバーによりコーディネートされたテーブルで楽しくいただきます。

しゃべちょ食堂 パート3

【内容】予定食材：田川100年かぶ焼き畑育ち（鶴岡）、甚五右衛門いも（真室川）、金谷ごぼう（上ノ山）など
※但し変更あります

参加料／2,800円（要予約）　定員／20名　時間／❷　受付開始18:15

東海林晴哉：090-4313-6871　海道道子：090-6221-7788

studio woodsがお届けするリラクシング&メディテーションタイムは、忙しい日常を抜け出して、私へ還る…極上の時間。

Healingラウンジ

【内容】ハンド&ヘッドトリートメント……アロマ優、さくらいろ、SpaTirta、ふぉるて、rikka
メディテーション……Sayoko

参加料／2,000円

時間／❺　ふぉるて：090-8347-4340　Sayoko：080-1263-0845

アロマも使えるプレートアレンジ作ろう

アロマをたらせて、アクセサリー入れにもなる使えるインテリアアイテム作りです。

参加料／2,500円　時間／❶❹❼

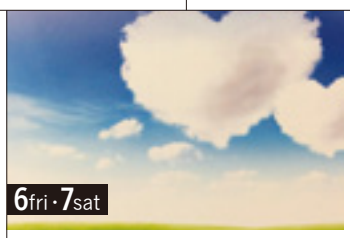
HareRu Preserved Flower

トータルケアで足にも愛を♡

参加料／台湾式リフレ30分　2,700円
足のトラブルチェック　0円

時間／❶❹❻ 事前のご予約優先です

ふぉるて 池田 朋子



「私」を知るワークショップ

性格診断、自分に合っている仕事、オーラの色、前世を知るワークを行います。

参加料／1,000円～　持ち物／筆記用具

時間／❶❹ 随時

純 天晶

乾燥の季節は蜜蝋&アロマ

参加料／アロマハンドクリーム作り 1,000円
アロマリップクリーム作り 800円

時間／❹❼

Aromaリラクゼーションサロン優 阿部 さおり

秋のどうぶつアイシングクッキー

庄内産米粉を使ったサクサクのクッキーにお砂糖でデコレーションしましょう。

参加料／1,500円　時間／❹❼

mon ami cookies さいとう あみ

クリスマスキャンドル作り

誰でも簡単にクリスマスに楽しめるキャンドル作り。

参加料／1,000円

時間／❶

徳本 利江子

アロマヒーリング体験

参加料／カフェネネシ&ハンドトリートメント 1,200円
ヘッドセラピー&カエルカード 1,500円

時間／❶

ヒーリングサロン rikka 風間 慶子

バリの手作りコスメ「ジャムウ」づくり

ハーブやお米を使ってバリに伝わるナチュラルコスメ作りを体験。

参加料／2,000円　定員／4～6名　持ち物／タオル

時間／❸　バリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta 渡部 千鶴

ナチュラルお掃除スプレー作り

洗剤を使わず、セスキやクエン酸にアロマをプラスして作る、身体にも環境にも優しいスプレー。

参加料／1,000円　時間／❸

さくらいろ 齋藤 貴子

森の小枝のスワッグ

ナチュラルな小枝を使ったスワッグをつくろう。

参加料／1,000円

時間／❸

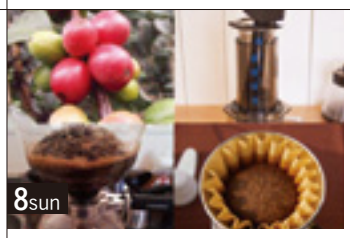
花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子

アロマリラクゼーションタイム

参加料／じっくりハンドトリートメント　1,000円
ヘッドセラピー&デコルテ30分　3,000円
ヘッドセラピー20分　2,000円

時間／❻

ヒーリングサロン rikka 風間 慶子

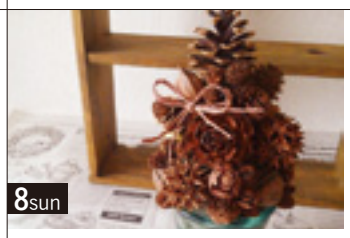


フリーテイスティング&抽出セッション

エアロプレス、サイフォン、ネル等で抽出したコーヒーのテイスティング&抽出体験。

参加料／500円　時間／❻

コーヒー屋 パラディーゾ 後藤 康之



森の木の実のツリー

森の木の実でツリーをつくろう。

参加料／2,000円

時間／❻ 10:00～12:00

花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子

コーヒー豆
620円～

プリザ&ドライアレンジ
2,000円～

ラッピングタグ
100円～

時計
9,000円

手作りキャンドル
500円～

アイシングクッキー
300円～

ジンジャーティー
ボカシオイル
500円～

リース他
200円～

野菜のポストカード
150円

冷え取りグッズ
1,184円～

①太陽礼拝～ヨーガ基本の連続ポーズ～
②深い安らぎへ導く呼吸法&ヨーガニードラ

参加料／1,500円　定員／各3名　時間／❼

①14:00～15:00
②16:00～17:00

Yoga Shantidam さよこ