

ふだんの
暮らしに
彩りを。

11.7.fri—9.sun
⑩ スタジオ・ウッズ

ワークショップを
ギュッと3Days
開催します!



M O N O
K モノコト展 T
TEN 2014

Studio Woods

MONOKOTO TEN2014 モノコト展



7金	8土	9日
13:00 A	10:00 B	D
17:30 1	14:00 C	E
18:00 1	18:30 2	TIME TABLE
21:00		



料理と写真で知る在来野菜
【しゃべちよ食堂】
【内容】小松馨●旬の在来野菜を使った料理教室
東海林晴哉●在来野菜の写真とおしゃべり
参加料／2,000円 定員／20名 時間／**1**
持物／エプロンと三角巾持参(料理教室)

流行も良いけれど、自分の価値観を信じて暮らしたい。例えば食べ物のこと。案外知らない庄内の在来野菜たち。まずは、見て、聞いて、触って、食べて、感じてみませんか。



おとの旅サロン oto-no-tabi-salon
～音楽と旅する3時間～
【内容】DJ●ぐっち(Yoga Shantidam)、後藤(コーヒー屋バラディン)
音楽談義●ゲスト 今野優(羽黒山伏/庄内サンパチム Gongue Ranquistas)
参加料／1,000円(ドリンクフリー、セルフサービスになります)
時間／**2**

ウップ初の音楽鑑賞会です。ゆったりした空間の中で、『じっくり音楽と向き合う時間』を過ごしてみませんか? 世界中の音楽の中からナビゲーターが私達の琴線に触れる曲をセレクトします。



オーガニック・ハーブティーとの出会い
約10種類の有機栽培ハーブティーの中から好きな香りを探していく探険型ワークショップ。
参加料／無料 時間／11:00～18:00
Natural&Organic shop 天地舎



アニマルプリザ作ろう
動物フィギュアの背中にプリザをのせて、かわいいインテリアをつくりましょう。
参加料／2,500円～(動物によってお値段変わります)
時間／**ABGD** HareRu 馬場 連



選んでスッカリリフレorネイル
疲れ知らずの足裏リフレと、変形・乾燥対策のネイルケア、好きなほうを選べます。
参加料／20分 2,160円 時間／**ABCDE**
ふおるて 池田 朋子



ツリーキャンドル
誰でも簡単にクリスマスに楽しめるキャンドル作り。
参加料／小500円・中700円・大1000円
時間／**AGE** 徳本 利江子



メヘンディ(ヘナアート)体験
植物ヘナのペーストで、お肌に描くボディ・アートです。
参加料／ワンポイント 500円～ 時間／**A**
Yoga Shantidam さよこ



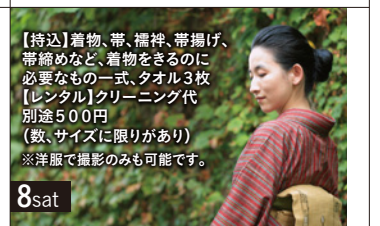
ご褒美トリートメントWoods special
I、II、IIIのコラボから好きなものを選べます。
I. 背中20分 & ふくらはぎ 20分 3,800円
II. 背中20分 & ハンド 15分 3,300円
III. ヘッド25分 & リフレ 25分 4,000円
時間／お問合せ下さい。 池田・風間・阿部



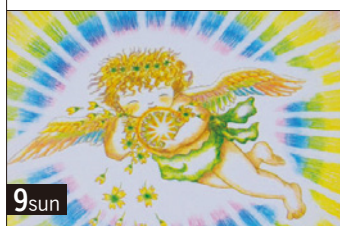
カラーセラピー&モイストボプリ
参加料／カラーセラピー 15分 500円
モイストボプリ作り 500円
背中トリートメント 20分 2,000円
時間／**ABC**
Aromaリラクゼーションサロン優 阿部 さおり



カフェキネシ&ハンドトリートメント
体調、気分に合わせてアロマブレンドでのハンドトリートメントで疲れた心を軽くします。
参加料／1,500円～ ヘッドセラピー 20分 2,000円
時間／**AB** ヒーリングサロン rikka 風間 慶子



着物で撮影しませんか?
秋らしく和の装いでしっとり…☆
出来たデータはCDでプレゼント☆
参加料／各1000円 着付け●齋藤瑞穂 撮影●東海林晴哉
時間／**C** こころすたじお 齋藤 瑞穂



エンジェル占いと、願いを叶えるカード作り
エンジェルカードを使った占いと、夢や願いを叶えるためのカード作り。
参加料／1,000円～ 時間／**E** 純 天晶



リラックスヨガ
ヨーガセラピーを取り入れたヨガで心も身体もゆるめます。
参加料／1,000円 定員／3名(要予約)
時間／**D** 10:00～11:00
Yoga Shantidam ぐっち



秋の木の実で壁飾りを作ろう
ミニぼうきと木の実で壁飾りをつくります。
参加料／1,500円 定員／10名 持ち物／はさみ
時間／**D**
花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子



おいしいポストカード作り
誰でも簡単に在来野菜などをモチーフに撮影。その場で、オリジナルのポストカードに!
参加料／1,000円 持物／デジタルカメラ
時間／**DE** 写真企画 東海林 晴哉



販売



ハウス型ボックス 400円



プリザアレンジ 2,000円～



スペシャルティーコーヒー・ドリップバッグ(4個セット) 480円



家具小物お買い得品 2,000円～



稲穂リース、パスタリース他 200円～



インド&ネパール雑貨 200円～



重ね履き靴など各種他 1,620円～



野菜のポストカード 1枚 150円



キャンドル各種 250円～



©スタジオ・ウッズ 鶴岡市山田字油田147-2
0235-33-0038
http://www.studio-woods.net

Studio Woods