



毎週水曜

リラックスヨガ ～心と体に安らぎを～

ヨガ+お茶。
ゆっくり丁寧に無理なく
心と体をゆるめていきます。

時間/19:30～21:30 定員/5名
参加料/1回1,500円、6回チケット7,500円
※ヨガマットレンタル無料。動きやすい服装で適度な空
腹時にご参加下さい。

Yoga Shantidam ぐっち ☎090-4371-5961



毎月第3火曜

天使の部活動

占い、スピリチュアル、
ゲームなど、自分の
やりたいことをやります。
テーマは自由!

時間/14:00～22:00
参加料/1,000円(両方参加でも1,000円)
持ち物/遊び心と好奇心

純 天晶 ☎090-1373-2211

Member

アートセラピー Chime (チャイム)

表現で自分を知り、こころを解放するお手伝い。
<http://chime.pupu.jp/>

阿部 知香子 ☎090-5597-6486

Nao空間設計

豊かなコミュニケーションをカタチに。
<http://nao-kk.com>

栗本 直美 ☎0235-33-0038

「ヨーガシャンティダム」Yoga Shantidam

穏やかで平和に満ちる心のヨガ。
<https://shantidam.shopinfo.jp>

ぐっち&佐陽子 ☎080-1263-0845

家具工房 結

柔らかいデザインが特長。テーブル、椅子、筆筒小物等。
<http://kuwatyan.blog134.fc2.com>

桑原 信之 ☎080-3144-9579

コーヒー屋 パラダイーズ

もっと美味しい、楽しいコーヒーを庄内の皆さまに。
<http://paradiso.shop-pro.jp>

後藤 康之 ☎080-5422-1086

アイシングクッキー mon ami cookies

かわいくておいしいクッキーで生活にわくわくを♡
<https://www.facebook.com/monamicookies.25>

佐藤 あみ

花のアトリエ チョコレートコスモス

それぞれの個性を生かしたお花を一緒に作りましょう。
<https://www.facebook.com/chocos87>

齋藤 智子 ☎090-9637-4647

office ALIVE / 天地舎

布ナプキンや蜜ろうキャンドル、オーガニックや
フェアトレードの自然派製品。<http://www.alive618.com>

佐藤 暁子 ☎0235-64-0615

純 天晶 エンジェル占い

天使と占いの店 Jure:an ～ジュリアン～
オラクルユニット 樹庵 ～JUAN～

☎090-1373-2211

東海林 晴哉 写真企画

撮影:プロフィール写真いかがですか。お渡しはデータCDで。
http://d.hatena.ne.jp/Haruya_T

☎090-4313-6871

Tokumoto

オリジナルキャンドルでやさしい時間作りませんか?
<http://ameblo.jp/ias109>

徳本 利江子 ☎090-7938-2125

コラダカロコ バッチフラワーレメディ

植物の力でココロとカラダのバランスを取り戻す、英国生まれの
ストレスケア。<http://sienanomori@wixsite.com/bach>

森シエナ ☎090-2796-6518

おりがね工房

普段中々触れる事のない金属素材で装飾品、実用品等
作ってみませんか。<https://fb.me/origanekoubou>

山形 太一 ☎0235-77-4486

温活サロン SpaTirta

本場バリニーズマッサージとメモリーオイルのお店です。
<https://ameblo.jp/spa-tirta/> LINE/spa-tirta

渡部 千鶴



「暮らすコトを楽しむ」
ささやかなこだわり

Studio Woods

Cover photo ©Haruya Toukairin



4/15日
**陶器の
ドリッパーで
コーヒーを
淹れてみよう**

時間/14:00～ 定員/8名
参加料/1,000円
※陶芸家 渡邊英里子さん製作のドリッパーを使用した
ドリッパー教室、コーヒー豆と陶器の販売。お買い物だけ
のご来場も可能です。
コーヒー屋 パラディーゾ 後藤 康之 ☎080-5422-1086



4/21(土)
**春の
オーラミスト作り**
～お花たちがくれた
魔法の水～

時間/①10:00～11:00 ②11:30～12:30
定員/各回4名 参加料/2,500円(お茶・お菓子付)
持ち物/筆記用具 ※フラーエッセンスとアロマテピ
を使って春の生活サポートミストを作ります。
講師/LOHAS Garden おおともよしこ
コラダカロコ 森シエナ ☎090-2796-6518



5/12(土)
**自分を知る
アートセラピー
体験**
～コラージュセラピー～

時間/13:30～15:30
定員/5名 参加料/2,500円
持ち物/切り抜きしてもよいお気に入りの雑誌等があれ
ば持参ください。 ※アートセラピー初めての方対象。
アートセラピー Chime 阿部 知香子 ☎090-5597-6486



6/16(土)
**初夏の
キャンドル作り**
ジェルを使った
爽やかな風を感じさせる
キャンドル作り

時間/10:30～
定員/8名
参加料/2,500円
持ち物/別途連絡いたします。
徳本 利江子 ☎090-7938-2125



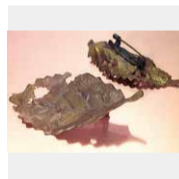
4/19(木)
**こどものための
バッチフラワー
レメディ**
～新学期の不安を
和らげる～

時間/10:00～12:00 定員/4名 参加料/3,500円
(教材費・実習費込み) 持ち物/筆記用具
※バッチレメディを学び、子どもや自分に必要なエッセ
ンスを選びマイボトルを作る講座&WS。
コラダカロコ 森シエナ ☎090-2796-6518



5/12(土)
**ポタニカル
キャンドルを
つくる会
母の日ギフトver.**

時間/10:30～ 参加料/3,000円(材料代お茶代含む)
※キャンドルトokumotox花のアトリエ チョコレートコス
モスのコラボWSです。母の日のギフトにもぴったりなポ
タニカルキャンドルを作ります。
花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子 ☎090-9637-4647
徳本 利江子 ☎090-7938-2125



6/16(土)
**真鍮葉っぱ
ブローチを作ろう**
真鍮板を様々な工具で
枯れた葉のように
表現してみましよう。

時間/13:00～16:00
定員/5名
参加料/4,000円
持ち物/筆記具、汚れても構わない服装
おりがね工房 山形 太一 ☎0235-77-4486

studio-woods.net
4月～6月のワークショップを掲載。



◎スタジオ・ウッズ
鶴岡市山田字油田147-2 ☎0235-33-0038

