



毎週水曜日

## リラックスヨガ ～心と体に安らぎを～

ヨガ+お茶。  
ゆっくり丁寧に無理なく  
心と体をゆるめていきます。

時間/19:15～21:15(1/6、3/23、30はお休みになります)  
定員/5名 参加料/1回1,500円、6回チケット7,500円  
※ヨガマットレンタル無料。動きやすい服装で適度な空腹時にご参加下さい。

Yoga Shantidam ぐっち ☎090-4371-5961

## Aromaリラクゼーションサロン 優

日々の暮らしアロマでリラックスしませんか?  
<http://s.ameblo.jp/nagomi-01-happy/> 阿部 さおり ☎080-2832-9568

## ふおるて

素足が嬉しい毎日に\*足のトラブル出張ケア・無料相談。  
<http://ameblo.jp/3-lapis> 池田 朋子 ☎090-8347-4340

## ヒーリングサロン rikka

アロマリフレ&ヘッドセラピー 癒しの時間をあなたに。  
<http://ameblo.jp/healing-rikka/> 風間 慶子 ☎080-2832-4644

## Nao空間設計

暮らす人と共に呼吸し、時を重ねていける家づくり。  
<http://nao-kk.com> 栗本 直美 ☎0235-33-0038

## 家具工房 結

柔らかいデザインが特長。テーブル、椅子、筆筒小物等。  
<http://kuwatyan.blog134.fc2.com> 桑原 信之 ☎080-3144-9579

## コーヒー屋 パラダイーズ

もっと美味しい、楽しいコーヒーを庄内の皆さまに。  
<http://paradiso.shop-pro.jp> 後藤 康之 ☎0235-64-1303

## アイシングクッキー mon ami cookies

かわいくておいしいクッキーで生活にわくわくを♡  
<https://www.facebook.com/monamicookies.25> さいとう あみ

## 花のアトリエ チョコレートコスモス

それぞれの個性を生かしたお花と一緒に作りましょう。  
<https://www.facebook.com/chocos87> 齋藤 智子 ☎090-9637-4647

## こころすたじお

無理せず楽しく笑顔で☆身体と心が喜ぶ時間を♪  
E-mail:cocoro2007@brown.plala.or.jp 齋藤 瑞穂 ☎090-1932-2095

## office ALIVE / 天地舎

布ナブキンや蜜ろうキャンドル、オーガニックやフェアトレードの自然派製品。  
<http://www.alive618.com> 佐藤 暁子 ☎0235-64-0615

## 「ヨーガシャンティダム」Yoga Shantidam

穏やかで平和に満ちる心のヨーガ。  
<http://shantidam.web.fc2.com> 佐陽子&ぐっち ☎080-1263-0845

## さくらいろ

心と体に喜びを。栄養学、カラーセラピー、アロマ、リフレクソロジー。  
E-mail:care.sakurairo@gmail.com 齋藤 貴子 ☎090-6454-7516

## JAMHA認定ハーバルセラピスト 篠育

ハーブや薬草、野草を使った植物療法の教室です。  
E-mail:iku\_shino@yahoo.co.jp 青嵐舎 ☎0235-55-2508

## 純 天晶 エンジェル占い

出張専門で占います。イベント、占い教室も開催。iPhoneアプリ「みんなのONLINE占い」鑑定師。  
☎090-1373-2211

## 操体法の整体院 らくしゅみ

こころよいは体にいい!自分で出来る体の整え方いろいろ。  
<http://rakushumi11.jimdo.com> 鈴木 敦士 ☎0235-33-8158

## 東海林 晴哉 写真企画

撮影:プロフィール写真いかがですか。お渡しはデータCDで。  
[http://d.hatena.ne.jp/Haruya\\_T](http://d.hatena.ne.jp/Haruya_T) ☎090-4313-6871

## Tokumoto

オリジナルキャンドルでやさしい時間作りませんか?  
<http://ameblo.jp/ias109> 徳本 利江子 ☎090-7938-2125

## eple

もっとシンプルに、もっと大胆に、もっと魅力的なデザインを。  
<http://eple.biz> 野口 孝士 ☎0235-35-1399

## HareRu プリザーブドフラワー

生活に似合った、お花のご提案。素敵なお花を作りましょう。  
<http://hareru888.com> 馬場 連 ☎090-6687-5814

## バリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta

ハーブと庄内産よもぎで、女性特有のお悩み解決のお手伝い。  
<http://www.spatirta.com> 渡部 千鶴 ☎080-8204-2904

◎スタジオ・ウッズ  
鶴岡市山田字油田147-2 ☎0235-33-0038

# Studio Woods

ささやかなこだわり  
「暮らすコトを楽しむ」



## モノコト展 Report





1/9(土)

## 植物のチカラを暮らしの中に

～フィットセラピー(植物療法)のレッスン～ 基礎編④

ハーブや野草を使ったレメディ(製剤)のつくり方と利用方法の教室

時間/10:30～12:30  
定員/10名 参加料/3,500円 持ち物/筆記用具  
※ハーブのインフューズドオイル(浸出油)で軟膏やバームをつくりましょう。

JAMHA認定ハーバルセラピスト 篠育 ☎0235-55-2508



1/18(月) 1/25(月)

## 子宮エステ よもぎ蒸し 体験50分

当店こだわりのオーガニックハーブやよもぎで子宮から綺麗になりませんか?

時間/13:00～19:00 ご希望のお時間ご連絡下さい。  
定員/4名 参加料/3,500円  
持ち物/バスタオル、ハンドタオル、飲み物  
※同時に2名様お受け頂きます。

パリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta 渡部 千鶴 ☎080-8204-2904



2/18(木) 2/20(土)

## ドライ&プリザの ミニブーケ作り

おいたり、つるしたり。春先のインテリアフラワーづくり

時間/18日(木) 19:00～21:30 20日(土) 14:00～16:30  
※内容は同じですので、ご都合のよろしい日時をお選びください。  
定員/10名 参加料/4,000円

HareRu 馬場 連 ☎090-6687-5814



2/27(土)

## カフェキネシ& アロマワックスバー 香りのコラボ Work Shop

時間/13:30～15:30 定員/8名 参加料/2,500円  
講師/Healing Bar 安部真心  
※火も電気も使わないキャンドルアロマワックスバーの製作(1個)とカフェキネシのセッションをします。

ヒーリングサロン rikka 風間 慶子 ☎080-2832-4644



1/9(土)

## 植物のチカラを暮らしの中に

～フィットセラピー(植物療法)のレッスン～ 基礎編⑧

ハーブや野草を使ったレメディ(製剤)のつくり方と利用方法の教室

時間/13:30～15:30  
定員/10名 参加料/3,500円 持ち物/筆記用具  
※ローズマリーを使ってシャンプー&コンディショナーをつくりましょう。

JAMHA認定ハーバルセラピスト 篠育 ☎0235-55-2508



2/6(土)

## バレンタイン♡ キャンドル作り

いつもありがとうの気持ちを込めて手作りキャンドルで思う相手に自分に贈ってみませんか。

時間/13:30～15:30  
定員/8名  
参加料/2,000円  
持ち物/割り箸、ハサミ、カッター

徳本 利江子 ☎090-7938-2125



2/21(日)

## バリ伝統コスメ ジャムづくり

ハーブや米粉を使って、ナチュラルコスメ(スクラブ)を作ります。

時間/14:00～15:30  
定員/6名  
参加料/3,000円(チョコレートパック付)  
持ち物/ハンドタオル、エプロン

パリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta 渡部 千鶴 ☎080-8204-2904



3/19(土)

## ファスティングで デトックス!

正しいファスティングのやり方、大事な準備食と復食期、ファスティングの必要性をご紹介します。

時間/14:00～15:30  
定員/8名  
参加料/2,000円(酸素ドリンク付き)  
持ち物/筆記用具

パリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta 渡部 千鶴 ☎080-8204-2904

