



Spring workshop



Aromaリラクゼーションサロン 優

日々の暮らしアロマでリラックスしませんか?
<http://s.ameblo.jp/nagomi-01-happy/> 阿部 さおり ☎080-2832-9568

ふおるて

素足が嬉しい毎日に*足のトラブル出張ケア・無料相談。
<http://ameblo.jp/3-lapis> 池田 朋子 ☎090-8347-4340

ヒーリングサロン rikka

アロマリフレ&ヘッドセラピー 癒しの時間をあなたに。
<http://ameblo.jp/healing-rikka/> 風間 慶子 ☎080-2832-4644

Nao空間設計

暮らす人と共に呼吸し、時を重ねていける家づくり。
<http://nao-kk.com> 栗本 直美 ☎0235-33-0038

家具工房 結

柔らかいデザインが特長。テーブル、椅子、筆筒小物等。
<http://kuwatyan.blog134.fc2.com> 桑原 信之 ☎080-3144-9579

コーヒー屋 パラダイーズ

もっと美味しい、楽しいコーヒーを庄内の皆さまに。
<http://paradiso.shop-pro.jp> 後藤 康之 ☎0235-64-1303

アイシングクッキー mon ami cookies

かわいくておいしいクッキーで生活にわくわくを♡
<https://www.facebook.com/monamicookies.25> さいとう あみ

花のアトリエ チョコレートコスモス

それぞれの個性を生かしたお花と一緒に作りましょう。
<https://www.facebook.com/chocos87> 齋藤 智子 ☎090-9637-4647

こころすたじお

無理せず楽しく笑顔で☆身体と心が喜ぶ時間を♪
E-mail:cocoro2007@brown.plala.or.jp 齋藤 瑞穂 ☎090-1932-2095

office ALIVE / 天地舎

布ナブキンや蜜ろうキャンドル、オーガニックやフェアトレードの自然派製品。
<http://www.alive618.com> 佐藤 暁子 ☎0235-64-0615

「ヨーガシャンティダム」Yoga Shantidam

穏やかで平和に満ちる心のヨーガ。
<http://shantidam.web.fc2.com> 佐陽子&ぐっち ☎080-1263-0845

さくらいろ

心と体に喜びを。栄養学、カラーセラピー、アロマ、リフレクソロジー。
E-mail:care.sakurairo@gmail.com 齋藤 貴子 ☎090-6454-7516

メディカルハーブコーディネーター 篠 育

ハーブや薬草、野草を使った植物療法の教室です。
E-mail:iku_shino@yahoo.co.jp 青嵐舎 ☎0235-55-2508

純 天晶 エンジェル占い

出張専門で占います。イベント、占い教室も開催。iPhoneアプリ「みんなのONLINE占い」鑑定師。 ☎090-1373-2211

操体法の整体院 らくしゅみ

こころいいは体にいい!自分で出来る体の整え方いろいろ。
<http://rakushumi11.jimdo.com> 鈴木 敦士 ☎0235-33-8158

東海林 晴哉 写真企画

撮影:プロフィール写真いかがですか。お渡しはデータCDで。
http://d.hatena.ne.jp/Haruya_T ☎090-4313-6871

Tokumoto

オリジナルキャンドルでやさしい時間作りませんか?
<http://ameblo.jp/ias109> 徳本 利江子 ☎090-7938-2125

eple

もっとシンプルに、もっと大胆に、もっと魅力的なデザインを。
<http://eple.biz> 野口 孝士 ☎0235-35-1399

HareRu プリザーブドフラワー

生活に似合った、お花のご提案。素敵なお花を作りましょう。
<http://hareru888.com> 馬場 連 ☎090-6687-5814

パリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta

ハーブと庄内産よもぎで、女性特有のお悩み解決のお手伝い。
<http://www.spatirta.com> 渡部 千鶴 ☎080-8204-2904

◎スタジオ・ウッズ
鶴岡市山田字油田147-2 ☎0235-33-0038

Studio Woods

ささやかなこだわり
「暮らすコトを楽しむ」





毎週水曜日

リラックスヨガ ～心と体に安らぎを～

ヨガ+お茶。
ゆっくり丁寧に無理なく
心と体をゆるめていきます。

時間/19:30～21:30(8/5、12、9/23はお休みになります)
定員/5名 参加料/1回1,500円、6回チケット7,500円
※ヨガマットレンタル無料。動きやすい服装で適度な空腹時にご参加下さい。

Yoga Shantidam ぐっち ☎090-4371-5961



7/12日

カラダ温め プロジェクト

冷房で冷えた身体を温める
ジンジャーパウダーの
作り方&すぐ出来る
ハンドマッサージ

時間/13:30～15:30 定員/10名
参加料/2,000円
持ち物/お申込時にお伝えします。

ふおるて 池田 朋子 ☎090-8347-4340
さくらいろ 齋藤 貴子 ☎090-6454-7516



7/25日

お腹もココロも happyに♪

カラーセラピーで選んだ
色でアイシングクッキー
づくり

時間/10:30～12:30 定員/8名
参加料/3,000円
持ち物/エプロン

mon ami cookies さいとう あみ monamicookies.25@gmail.com
Aromaリラクゼーションサロン優 阿部 さおり ☎080-2832-9568



8/8日

盛夏のハーバル レメディ

～ハーブで夏バテバスターズ～
ハーブ or ローズワインと
ミンティリモナーデづくり

時間/10:00～12:00 定員/8名
参加料/3,000円(試飲付) 持ち物/筆記用具
※ハーブで暑さを払う爽やかなドリンクをつくりましょう。

メディカルハーブコーディネーター 篠 育 ☎0235-55-2508



8/29日

自分と向き合う ～満月バージョン～

カラーセラピー&
カエルカードで
自分にかえろう

時間/13:00～15:00 定員/8名
参加料/2,500円
※お土産 アロマスプレー、アロマバスソルト付。

Aromaリラクゼーションサロン優 阿部 さおり ☎080-2832-9568
ヒーリングサロン rikka 風間 慶子 ☎080-2832-4644



9/13日

新月に完全浄化☆

全身リンパケア&腸もみのセル
フトリートメント!と、あなた仕
様のストレッチを覚えて、なり
たい自分に!!夏の疲れをこ
でリセットしましょう^^(^o^)^*

時間/13:00～15:00 定員/7名
参加料/3,000円(飲み物付) 持ち物/ヨガマット(な
ければバスタオル)、なるべく襟元の開いた動きやすい服装

リラクゼーションサロンCocoyu 諏訪部夕子
ころすたじお 齋藤 瑞穂 ☎090-1932-2095



7/11日

初夏のハーバル レメディ

～ラベンダーで癒しのひととき～

ラベンダーオイルの
リップバーム&
ラベンダーカルピスづくり

時間/10:00～12:00 定員/8名
参加料/3,000円(試飲付) 持ち物/筆記用具
※ハーブオイルを基につくるリップバームと夏にふさわ
しいドリンクを。

メディカルハーブコーディネーター 篠 育 ☎0235-55-2508



①7/16日 ②8/20日

③9/17日

あなたの前世は 天使?悪魔?妖精?

自分の前世を楽しく知って、
今をより良く生きる方法を
学びます

時間/19:30～21:00
定員/6名
参加料/1,000円

純 天晶 ☎090-1373-2211



8/2日

一日まるまる デトックス

疲れを溜めない!
梅シロップ、梅ジャムの
作り方&半身浴の方法

時間/9:30～12:30 定員/10名
参加料/2,000円
持ち物/お申込時にお伝えします。

ふおるて 池田 朋子 ☎090-8347-4340
さくらいろ 齋藤 貴子 ☎090-6454-7516



8/16日

夏休みの 思い出に

親子でもおひとり様でも
楽しく作れるキャンドル
おやつ付きです。

時間/13:00～ 定員/8名
参加料/1,500円
持ち物/ハサミ、割箸

徳本 利江子 ☎090-7938-2125



9/12日

植物のチカラを 暮らしの中に

～フィットセラピー(植物療法)の
レッスン～基礎編

ハーブや薬草、野草を
使ったレメディ(製剤)の
作り方と利用方法。

時間/13:30～16:00
定員/8名
参加料/3,500円(ハーブティー付)
持ち物/筆記用具 ※連続受講割引あり。

メディカルハーブコーディネーター 篠 育 ☎0235-55-2508



9/26日

中秋の名月と キャンドル

灯りを楽しむ
キャンドル作り。

時間/13:00～ 定員/8名
参加料/2,000円
持ち物/ハサミ、割箸
※お茶・お茶菓子付

徳本 利江子 ☎090-7938-2125