



studio-woods.net 2014 AUTUMN



フットケア & リフレクソロジー
ふおるて
 スタジオウッズで
 サロンを開設します。
 出張していて不在の時も
 あるためご予約優先です。
 手ぶらで気軽に
 遊びに来て下さい!

池田 朋子
 TEL.090-8347-4340



Aromaリラクゼーションサロン 優

日々の暮らしアロマでリラックスしませんか?
<http://s.ameblo.jp/nagomi-01-happy/> 阿部 さおり ☎080-2832-9568

ふおるて

素足が嬉しい毎日に*足のトラブル出張ケア・無料相談。
<http://ameblo.jp/3-lapis> 池田 朋子 ☎090-8347-4340

ヒーリングサロン rikka

アロマリフレ&ヘッドセラピー 癒しの時間をあなたに。
<http://ameblo.jp/healing-rikka/> 風間 慶子 ☎080-2832-4644

Nao空間設計

暮らす人と共に呼吸し、時を重ねていける家づくり。
<http://nao-kk.com> 栗本 直美 ☎0235-33-0038

家具工房 結

柔らかいデザインが特長。テーブル、椅子、筆筒小物等。
<http://kuwatyan.blog134.fc2.com> 桑原 信之 ☎080-3144-9579

コーヒー屋 パラダイーズ

もっと美味しい、楽しいコーヒーを庄内の皆さまに。
<http://paradiso.shop-pro.jp> 後藤 康之 ☎0235-64-1303

農的暮らし研究所

50年前の農を中心としたライフスタイルの提案。
E-mail:chope@softbank.ne.jp 小松 馨 ☎080-3361-3553

花のアトリエ チョコレートコスモス

それぞれの個性を生かしたお花と一緒に作りましょう。
<https://www.facebook.com/chocos87> 齋藤 智子 ☎090-9637-4647

こころすたじお

無理せず楽しく笑顔で☆身体と心が喜ぶ時間を♪
E-mail:cocoro2007@brown.plala.or.jp 齋藤 瑞穂 ☎090-1932-2095

office ALIVE / 天地舎

布ナブキンや蜜ろうキャンドル、オーガニックやフェアトレードの自然派製品。
<http://www.alive618.com> 佐藤 暁子 ☎0235-64-0615

「ヨーガシャンティダム」Yoga Shantidam

穏やかで平和に満ちる心のヨーガ。
<http://shantidam.web.fc2.com> 佐陽子&ぐっち ☎080-1263-0845

操体法の整体院 らくしゅみ

ここち良いは体にいい!自分で出来る体の整え方いろいろ。
<http://rakushumi11.jimdo.com> 鈴木 敦士 ☎0235-33-8158

純 天晶 エンジェル占い

出張専門で占います。イベント出演、占い教室も開催。
☎090-1373-2211

東海林 晴哉 写真企画

撮影:プロフィール写真いかがですか。お渡しはデータCDで。
http://d.hatena.ne.jp/Haruya_T ☎090-4313-6871

Tokumoto

オリジナルキャンドルでやさしい時間作りませんか?
<http://ameblo.jp/ias109> 徳本 利江子 ☎090-7938-2125

eple

もっとシンプルに、もっと大胆に、もっと魅力的なデザインを。
<http://eple.biz> 野口 孝士 ☎0235-35-1399

HareRu プリザーブドフラワー

生活に似合った、お花のご提案。素敵なお花を作りましょう。
<http://hareru888.com> 馬場 連 ☎090-6687-5814

遊び紙

創作本の手づくり、布箱や、紙を使って色々楽しむ。
E-mail:mt60@fuga.ocn.ne.jp 丸山 俊男 ☎090-2972-4174



©スタジオウッズ
 鶴岡市山田字油田147-2 ☎0235-33-0038
<http://www.studio-woods.net>



ささやかなこだわり
「暮らすコトを楽しむ」

Studio Woods



毎週水曜日 毎週金曜日

リラックスヨガ ～心と体に安らぎを～

ヨガ+お茶。
ゆっくり丁寧に無理なく
心と体をゆるめていきます。

時間/19:30～21:30(10/15、17、22、24、29、31、11/7、
21、28、12/24、26、31はお休み)
定員/5名 参加料/1回1,500円、6回チケット7,500円
※ヨガマットレンタル無料。動きやすい服装で適度な空
腹時にご参加下さい。

Yoga Shantidam ぐっち ☎090-4371-5961



10/11(土)

みつろうクリーム でハンドケア ～心と体に安らぎを～

自分だけのアロマハンド
クリーム作り。
ペアになってのハンドケア。

時間/10:30～12:30
定員/8名
参加料/2,500円

Aromaリラクゼーションサロン優 阿部 さおり ☎080-2832-9568
ヒーリングサロン rikka 風間 慶子 ☎080-2832-4644



10/24(金)

ゆるゆるの時間

アロマ×足湯で
カラダをゆるめて、
エンジェルカードで
ココロにも休息を。

時間/19:30～21:30 定員/限定6名様
参加料/3,000円 持ち物/タオル、足湯に使うお湯
※アロマの香りに含まれて、自分だけのエンジェルカード
を楽しめます!お茶&お菓子つき。
講師/阿部 さおり、純 天晶、池田 朋子
ふおるて 池田 朋子 ☎090-8347-4340



11/21(金)

あったか体験会

足湯つき。
足先～ふくらはぎを温める、
セルフマッサージ方法を
お伝えします。

時間/19:30～21:00
定員/6名様まで
参加料/1,800円(お一人様)お子様連れOKです。
持ち物/タオル、敷物用タオル、足湯に足すお湯
ふおるて 池田 朋子 ☎090-8347-4340



12/6(土)

クリスマス キャンドル作り

クリスマスに楽しめる
キャンドルを作ります。

時間/13:00～ 定員/8名
参加料/2,500円
持ち物/割りばし、ハサミ、新聞紙

徳本 利江子 ☎090-7938-2125



12/16(火)

お正月の しめなわかざり を作ろう

しめなわでお正月飾りを
作ります。

時間/19:00～
定員/10名
参加料/3,000円
講師/うさぎの尾っぽ

花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子 ☎090-9637-4647



10/26(日)

ハロウィンの キャンドルアレンジ を作ろう

かぼちゃの型のキャンドル
とアレンジを作ります。

時間/10:00～ 定員/8名
参加料/3,000円
持ち物/割りばし、ハサミ、新聞紙

徳本 利江子 ☎090-7938-2125
花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子 ☎090-9637-4647



11/30(日)

2つのアート、 2つの香り

4つのワークショップを
同時に開催。お好きな
レッスンを体験下さい。

時間/11:00～16:00 講師/バラディーゾ、佐陽子、rikka、
HareRu ◎ヘナアート・ワンポイント500円◎コーヒー飲み比べ
500円◎色んな器具で淹れてみる(30分で自由に試せる、レク
チャー付き)700円◎クラフトアロマバスソルト製作500円◎カフェ
キネシ&ハンドトリートメント1000円◎アロマをたらせるミニプ
ケ作り1500円 ※来た方から順に各ワークショップ体験できます。



12/13(土)

クリスマスの リースを作ろう

スギ・ヒバ・モミの木などを
使ってクリスマスのリース
を作ります。

時間/10:00～
定員/8名
参加料/3,500円
持ち物/はさみ、新聞紙、ポンド

花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子 ☎090-9637-4647



12/18(木) 12/20(土)

自分で作る クリスマスリース とクリスマス ブレンド

時間/18日19:30～22:00、20日14:00～16:30 定員/10名
参加料/4,000円 ※簡単なクリスマスリースを制作のあと、
数種類のコーヒーからオリジナルなクリスマス・ブレンドを作っ
ていただきます。

HareRu 馬場 連 ☎090-6687-5814
コーヒー屋 バラディーゾ 後藤 康之 ☎080-5422-1086

ふだんの暮らしに彩りを。
WORKSHOPをギュッと3DAYS開催します!
詳しいお知らせはホームページ、
別紙DMをご覧ください。

11.7.fri.—9.sun
in スタジオ・ウッズ

MONO
KOTEN
2014
モノコト展